オンライン

第4弾 スタイルアップセミナーのご案内

アイシン健康保険組合



対象：18歳以上の被保険者・被扶養者

全身を動かしてシェイプアップ
ストレス解消・脂肪燃焼　ヨガ

[第1回]2026年12月19日　土曜日
[第2回]2027年　1月23日　土曜日

[第1回][第2回]は同じ内容です。
どちらに参加されるか(両日もOK)お選びください。

＜開催時間＞　9時30分～10時30分

Check セミナー概要［約60分］　①ヨガでシェイプアップとは？　②ヨガの実践

お申し込み方法・注意事項

申込期限　12月13日(日)

・お申込みは下記アドレスもしくはQRコードにある申込フォームよりお願いします。
https://forms.gle/WLqX1B1C6tawnEvR9
※アイシン健康保険組合ホームページからもお申し込みできます

・本セミナーはスマホ、パソコン、タブレットを利用したオンラインセミナーです。
参加にはZOOMが利用できる環境が必要となります。

・あらかじめ床に敷くヨガマットやバスタオルなどをご用意いただくことをおすすめします。

・12月1月のセミナー内容は同じです。12月1月ともに、12/13(日)までの申込受付となりますのでこの期間中に必ずお申込みください。※1月に改めて参加申込みの受付はいたしません。

・参加時間については、後日お申込みされたメールアドレスへお知らせ致します。

スタイルアップセミナー参加キャンペーン

対象：5種類の各セミナー参加時に当健保の組合員であること

		2026年度
セミナー回数		10回（5種類のプログラムを各2回実施）
インセンティブ	対象者	5種類のプログラム全てに参加した組合員
	内容	第5回終了後に付与 ●被保険者：PepUp 2,500P ●被扶養者：デジタルギフト2,500円 付与予定：2027年5月末

【条件】①5種類のプログラム全てにご参加　②各回の申込～アンケートまでご回答
①②を満たした被保険者様・被扶養者様に参加特典をプレゼント！

被保険者様：PepUp 2500ポイント
被扶養者様：デジタルギフト2500円分

「デジタルギフト」とは・・・
メールでお送りするURLから様々なスマホ決済サービスのポイントや、人気ブランドの商品などご自身の好きなギフトをお選びいただけます。
※デジタルギフトURL配信後に万が一、本人以外の方がギフトをご利用いただいても補償はいたしかねます。
※デジタルギフトには使用期限があるため、早めのご使用をお願いいたします。

【注意】参加特典の「Pep Upポイント」はセミナー申込時点でPep Upの登録をしている被保険者様に限ります。
「デジタルギフト」は各個人でお申込みされたメールアドレスにギフトURLをお送りします。