

オンライン

アイシン健康保険組合

# スタイルアップセミナーのご案内

対象：18歳以上の被保険者・被扶養者

## 効果的な睡眠法 &

## 快眠セルフエクササイズ

### 2022年6月18日 土曜日

※ 2部入替制：セミナー内容は同じです

<1部> 9時30分～10時30分 <2部> 11時00分～12時00分

- セミナー概要 [約60分] <1部>9:30～10:30 <2部>11:00～12:00 (2部入れ替え制)  
効果的な睡眠をとるためのコツ… [15分] 快眠のためのセルフエクササイズ …[45分]

### お申し込み方法・注意事項

申込期限 6月12日(日)

- ・お申し込みは下記アドレスもしくはQRコードにある申込フォームよりお願いします。

<https://forms.gle/SkFlqWLQYeGVP52R9>

※アイシン健康保険組合ホームページからもお申し込みできます

- ・本セミナーはスマホ、パソコン、タブレットを利用したオンラインセミナーです。

参加にはZOOMが利用できる環境が必要となります。



- ・開催時間はお申し込み多数のため、2部入替制となっております。1部、2部共にお時間の指定はできません。

参加時間については、後日お申し込みされたメールアドレスへお知らせ致します。

### スタイルアップセミナー参加キャンペーン

被保険者様：DepUp 500ポイント / 被扶養者様：QUOカード500円分

(ポイント付与は、2022年7月下旬の予定です。QUOカードも準備でき次第発送します。)

#### キャンペーン対象条件

本キャンペーンの対象で、以下の条件を満たした方に参加特典をプレゼントいたします。

1. 本セミナーに参加申し込みをして、セミナー当日にセミナー開始から終了まで全て受講をしていること
2. 本セミナーの参加確認としてZOOMのチャット機能【事務局宛】で氏名を送っていること
3. セミナー後の事後アンケートに回答をしていること

※本人のお名前が確認できない場合や、60分の受講時間が確認できない場合は、キャンペーン対象外となりますのであらかじめご了承ください