

オンライン

アイシン健康保険組合

スタイルアップセミナーのご案内

対象：18歳以上の被保険者・被扶養者

ストレスをためない

セルフコンディショニングヨガ

2022年10月8日 土曜日

※ 2部入替制：セミナー内容は同じです

<1部> 9時30分～10時30分 <2部> 11時00分～12時00分

● セミナー概要 [約60分]

ストレスを感じている方、憂鬱感や疲労感のある方ヨガの呼吸法とポーズで心と体をリラックスさせます

お申し込み方法・注意事項

申込期限 10月2日(日)

・お申込みは下記アドレスもしくはQRコードにある申込フォームよりお願いします。

<https://forms.gle/C928Pn5GiDawNrW68>

※アイシン健康保険組合ホームページからもお申し込みできます

・本セミナーはスマホ、パソコン、タブレットを利用したオンラインセミナーです。

参加にはZOOMが利用できる環境が必要となります。

・開催時間はお申込み多数のため、2部入替制となっております。1部、2部共にお時間の指定はできません。

参加時間については、後日お申込みされたメールアドレスへお知らせ致します。



スタイルアップセミナー参加キャンペーン

11月末にプレゼント予定

被保険者様：PepUp 500ポイント／被扶養者様：Q U Oカード500円分

～キャンペーン対象条件～

本キャンペーンの対象で、以下の条件を満たした方に参加特典をプレゼントいたします。

- 1.本セミナーに参加者本人が申し込みをして、セミナー当日にセミナー開始から終了まで全て受講をしていること
- 2.本セミナーの参加確認としてZOOMのチャット機能【事務局宛て】で氏名を送っていること
- 3.セミナー後の事後アンケートに回答をしていること

※本人のお名前が確認できない場合や、60分の受講時間が確認できない場合は、キャンペーン対象外となりますのであらかじめご了承ください

問合せ：アイシン健康保険組 藤堂 0566-77-8021