

スタイルアップセミナーのご案内

2023年 10月 21日 土曜日

<1部> 9時30分～10時30分 <2部> 11時00分～12時00分

※ 2部入替制:セミナー内容は同じです

体と頭を活性化!

ボクシングエクササイズ

●セミナー概要 [約60分]

対象: 18歳以上の被保険者・被扶養者

①運動で頭を活性化させるポイント

②体と頭を活性化のための有酸素運動の実践

お申し込み方法・注意事項

申込期限 10月15日(日)

・お申込みは下記アドレスもしくはQRコードにある申込フォームよりお願いします。

<https://forms.gle/C928Pn5GiDawNrw68>

※アイシン健康保険組合ホームページからもお申し込みできます

・本セミナーはスマホ、パソコン、タブレットを利用したオンラインセミナーです。

参加にはZOOMが利用できる環境が必要となります。

・開催時間はお申込み多数のため、2部入替制となっております。

・1部、2部の指定につきましてはご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

・参加時間については、後日お申込みされたメールアドレスへお知らせ致します。



スタイルアップセミナー参加キャンペーン

11月末～12月初旬にプレゼント予定

被保険者様: PepUp 500ポイント / 被扶養者様: Q U Oカード500円分

キャンペーン対象条件

本キャンペーンの対象で、以下の条件を満たした方に参加特典をプレゼントいたします。

1. 本セミナーに参加者本人が申し込みをして、セミナー当日にセミナー開始から終了まで全て受講をしていること
2. 本セミナーの参加確認としてZOOMのチャット機能【事務局宛て】で氏名を送っていること
3. セミナー後の事後アンケートに回答をしていること(連名での回答は不可)

※本人のお名前が確認できない場合や60分の受講時間が確認できない場合は、キャンペーン対象外となりますのであらかじめご了承ください