

オンライン

アイシン健康保険組合

# スタイルアップセミナーのご案内

対象：18歳以上の被保険者・被扶養者

2022年2月19日 土曜日

<1部> 9時30分～10時30分

<2部> 11時00分～12時00分

※ 2部入替制  
セミナー内容は同じです

気になるウエストをすっきりさせる

おなか集中エクササイズ

- セミナー概要 [約60分] <1部>9:30～10:30 <2部>11:00～12:00 (2部入れ替え制)

[10分] …あなたのお腹周りの脂肪は内臓脂肪？皮下脂肪？

[40分] …おなか集中エクササイズ

運動の難易度 ★★☆☆☆ 運動の強度 ★★★★★

## お申し込み方法・注意事項

- お申し込みは下記アドレスもしくはQRコードにある申込フォームよりお願いします。  
<https://forms.gle/nU353SD7IjIweRsr5> ※アイシン健康保険組合ホームページからもお申し込みできます
- 本セミナーはスマホ、パソコン、タブレットを利用したオンラインセミナーです。  
参加にはZOOMが利用できる環境が必要となります。
- 開催時間はお申込み多数のため、**2部入替制**となっております。1部、2部共にお時間の指定はできません。  
参加時間については、後日お申込みされたメールアドレスへお知らせ致します。



Pep Up.

3,000

ポイント

プレゼントキャンペーン

今回、被保険者様でスタイルアップセミナーに申込みをしてご参加いただき、最後のアンケートまで回答いただいた方にPep Up ポイント3,000ポイントをプレゼントします！

- ① 本キャンペーンの対象はセミナー申込時点でPep Upの登録が完了している被保険者様のみとさせていただきます。(ご家族での申込、参加は対象外となります)
- ② 本キャンペーンの対象で以下の条件を満たした方にPep Up ポイントをプレゼントいたします。
  - 本セミナーに参加申込をしている
  - 本セミナー時に、参加確認のZOOMのチャット機能【事務局宛】で氏名を送っている
  - セミナー後の事後アンケートに回答をしている

※本人のお名前が確認できない場合はキャンペーン対象外となりますのであらかじめご了承ください